



CORONAVIRUS / COVID-19

Prevenga la Propagación de Virus en los Sitios de Distribución de Alimentos

Central Texas Food Bank está monitoreando Coronavirus/COVID-19 usando información provista por CDC, el estado de Texas y el Departamento de Salud Pública del condado. Nuestro objetivo, como también lo es con los virus de la gripe y el resfriado, es seguir siendo proactivos y tomar las precauciones recomendadas por estas agencias para evitar la propagación del coronavirus y otros virus a través de nuestra red de distribución de alimentos. Ya está utilizando las practicas recomendadas como parte de nuestro curso normal de trabajo para garantizar que podamos equilibrar la prevención de la propagación del virus al mismo tiempo que también alimentar a los que necesiten alimentos.

Prevención en los Sitios de Distribución de Alimentos-Métodos Primarios:

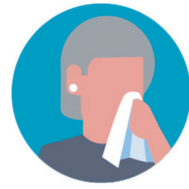
Use las mismas estrategias preventivas para el Coronavirus/COVID-19 que se usan durante las temporadas de gripe y resfriado. Los clientes, voluntarios y personal deben:



- **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no cuenta con agua ni jabón, **use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.** Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**



- **Quedarse en casa si está enfermo.**
- Si estas enfermo y necesita asistencia alimentaria, **envíe a alguien en su nombre para que reciba su comida** y se la entregue en su hogar.



- **Cubrirse la nariz y la boca** con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Inmediatamente **lávese las manos** con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no cuenta con agua ni jabón, **use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.**



- **Evitar el contacto cercano con personas enfermas.**
- **La recomendación es una distancia de 2 metros.**
- **Cubra la tos y los estornudos con papel pañuelo desechable o tosiendo dentro del antebrazo.** Aléjese de la línea de distribución si necesita toser o estornudar, o si se encuentra en un sitio interno, por favor salga afuera. Asegúrese de tirar el papel pañuelo desechable a la basura inmediatamente.



- **Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente,** usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.

Preguntas? Por favor contactar el Central Texas Food Bank

6500 Metropolis Dr., Austin, TX 78744 | 512.684.2503 | agencies@centraltexasfoodbank.org