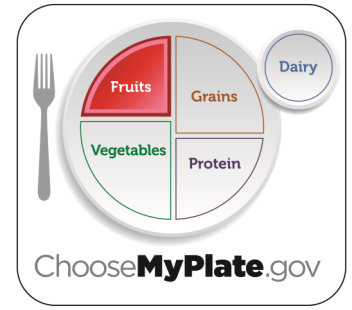
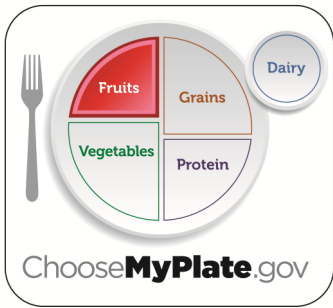


Cherries/Cerezas

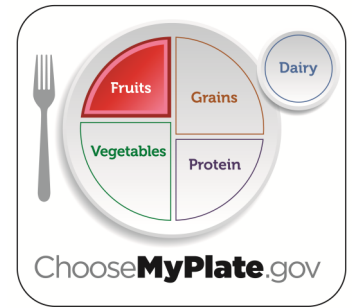


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕

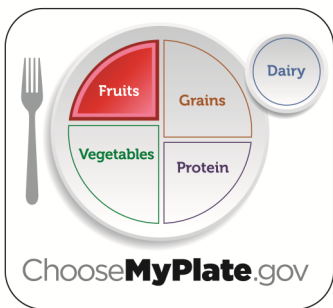


Cherries/Cerezas

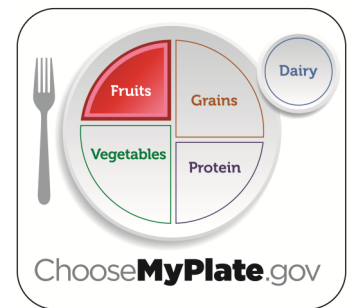


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕



Cherries/Cerezas



Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

- Wash and combine with your favorite greens, your favorite unsalted nut, and low-fat cheese for a delicious salad.
 - Add washed cherries to your favorite bread or muffin recipe for a pop of flavor.
 - Wash and dry. Spread evenly on a baking sheet and freeze. Once frozen, add to your favorite smoothie or store in an air-tight, freezer-safe container.
- Para una ensalada deliciosa, lave y combine con sus favoritas hojas verdes, nueces sin sal, y queso baja en grasa.
 - Para un toque de sabor, agregue las cerezas lavadas a su receta favorita de pan o magdalenas.
 - Lava y seca. Coloque las cerezas en una bandeja para hornear y congela. Cuando están congeladas, añade a su smoothie favorito o guarda en un contenedor para congelación.



-
- Wash and combine with your favorite greens, your favorite unsalted nut, and low-fat cheese for a delicious salad.
 - Add washed cherries to your favorite bread or muffin recipe for a pop of flavor.
 - Wash and dry. Spread evenly on a baking sheet and freeze. Once frozen, add to your favorite smoothie or store in an air-tight, freezer-safe container.
- Para una ensalada deliciosa, lave y combine con sus favoritas hojas verdes, nueces sin sal, y queso baja en grasa.
 - Para un toque de sabor, agregue las cerezas lavadas a su receta favorita de pan o magdalenas.
 - Lava y seca. Coloque las cerezas en una bandeja para hornear y congela. Cuando están congeladas, añade a su smoothie favorito o guarda en un contenedor para congelación.



-
- Wash and combine with your favorite greens, your favorite unsalted nut, and low-fat cheese for a delicious salad.
 - Add washed cherries to your favorite bread or muffin recipe for a pop of flavor.
 - Wash and dry. Spread evenly on a baking sheet and freeze. Once frozen, add to your favorite smoothie or store in an air-tight, freezer-safe container.
- Para una ensalada deliciosa, lave y combine con sus favoritas hojas verdes, nueces sin sal, y queso baja en grasa.
 - Para un toque de sabor, agregue las cerezas lavadas a su receta favorita de pan o magdalenas.
 - Lava y seca. Coloque las cerezas en una bandeja para hornear y congela. Cuando están congeladas, añade a su smoothie favorito o guarda en un contenedor para congelación.